

Reiseapotheke für Kinder

Damit Sie und Ihr Nachwuchs auf Reisen **für den Notfall** gewappnet sind, gehört diese Basisausstattung in jede Reiseapotheke. Achten Sie immer auf **Alters-, Gewichts- und Dosierungsangaben** der Mittel.

GRUNDAUSSTATTUNG:

- Fieberthermometer
- evtl. Dauermedikation
(bei chronischen Erkrankungen
wie Diabetes oder Allergien)
- Impfpass
- Körnerkissen

ERSTE HILFE

BEI VERLETZUNGEN:

- Pflaster
(evtl. auch gegen Blasen)
- Mullbinden und elastische Binden
- Wundkompressen
- Heftpflaster
- Schere
- Desinfektionsmittel
- Salbe für Prellungen oder
Verstauchungen
- Wund- und Heilsalbe
- Splitterpinzette
- Sterile Handschuhe

ARZNEIMITTEL:

- Elektrolytmischungen (gegen
Flüssigkeitsverlust bei Durchfall)
- Mittel gegen Fieber/Schmerzen
- Medikamente gegen Erkältungs-
beschwerden (z.B. abschwellende
Nasentropfen)
- Medikamente gegen Blähungen

SCHUTZ FÜR DIE HAUT:

- Creme, Lotion oder Spray mit hohem
UV-A und UV-B-Lichtschutzfaktor
- Insektenschutzmittel
- Juckreizstillendes Kühlgel
- Gel oder Salbe gegen Sonnenbrand

JE NACH REISELAND:

- Malaria-Prophylaxe
(nach Rücksprache mit dem Arzt)
- Wasserdesinfektion
- Moskitonetze