



## Mein schwaches Herz Tagebuch für Patienten mit Herzschwäche

Vorname, Name .....

Woche von ..... bis .....	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Körpergewicht</b> Wiegen Sie sich täglich – morgens nach der Toilette, aber noch vor dem Frühstück. Wenn Sie in kurzer Zeit zulegen, deutet das auf Wassereinlagerung hin. Bitte rufen Sie in diesem Fall Ihren Hausarzt an.							
<b>Blutdruck</b>							
Oberer Wert ..... Unterer Wert .....							
<b>Eine halbe Stunde an der frischen Luft gewesen? (Häkchen)</b>							

Woche von ..... bis .....	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Körpergewicht</b> Wiegen Sie sich täglich – morgens nach der Toilette, aber noch vor dem Frühstück. Wenn Sie in kurzer Zeit zulegen, deutet das auf Wassereinlagerung hin. Bitte rufen Sie in diesem Fall Ihren Hausarzt an.							
<b>Blutdruck</b>							
Oberer Wert ..... Unterer Wert .....							
<b>Eine halbe Stunde an der frischen Luft gewesen? (Häkchen)</b>							

Woche von ..... bis .....	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Körpergewicht</b> Wiegen Sie sich täglich – morgens nach der Toilette, aber noch vor dem Frühstück. Wenn Sie in kurzer Zeit zulegen, deutet das auf Wassereinlagerung hin. Bitte rufen Sie in diesem Fall Ihren Hausarzt an.							
<b>Blutdruck</b>							
Oberer Wert ..... Unterer Wert .....							
<b>Eine halbe Stunde an der frischen Luft gewesen? (Häkchen)</b>							

Woche von ..... bis .....	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Körpergewicht</b> Wiegen Sie sich täglich – morgens nach der Toilette, aber noch vor dem Frühstück. Wenn Sie in kurzer Zeit zulegen, deutet das auf Wassereinlagerung hin. Bitte rufen Sie in diesem Fall Ihren Hausarzt an.							
<b>Blutdruck</b>							
Oberer Wert ..... Unterer Wert .....							
<b>Eine halbe Stunde an der frischen Luft gewesen? (Häkchen)</b>							