



Kontakt- Tagebuch

Für **DICH** Für **MICH** Für **UNS**

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____

Datum: _____

Kontakt mit wem: _____

Uhrzeit, Dauer: _____

Wo:
Drinnen Draußen

Mund-Nasen-Bedeckung getragen:
ja nein

Notizen: _____