



Bitte halten Sie den empfohlenen
Mindestabstand von 1,5 Meter
zu anderen Personen ein.

Bitte achten Sie darauf, dass sich maximal
_____ Kunden
in dem Geschäft aufhalten.

Sobald ein Kunde das Geschäft verlässt,
dürfen Sie eintreten.

Hand-Hygiene: wirkt gegen Corona- und andere Viren



Schritt 1

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser, und befeuchten Sie sie bis zum Handgelenk. Die Wassertemperatur spielt keine Rolle.



Schritt 2

Seifen Sie Ihre Hände sorgfältig an allen Stellen ein.



Schritt 3

Nehmen Sie sich bewusst auch Fingerspitzen und Daumen vor. Dort sitzen oft besonders viele Viren.



Schritt 4

Reiben Sie die Hände so, dass Seife auch in die Fingerzwischenräume gelangt.



Schritt 5

Spülen Sie die Seife gründlich ab, und trocknen Sie die Hände gut ab. Danach, wenn möglich, eincremen.



Gründliches Händewaschen dauert etwa **30 Sekunden** (so lange, wie zweimal „Happy Birthday“ singen).

Ausführliche Informationen über das Coronavirus finden Sie online unter

www.apotheken-umschau.de



Lesen, was gesund macht