

Vorsorgekalender

Übersicht Zum Ausschneiden: Hier sehen Sie alle Untersuchungen auf einen Blick



Tragen Sie hier ein, wann die Untersuchung für Sie das nächste Mal infrage kommt

Setzen Sie hier einen Haken, sobald die Untersuchung durchgeführt wurde

Alter	Wie oft	Untersuchungen für Frauen und Männer	Wo	Wann fällig	Erfolgt
18 bis 35	einmalig	Check-up-Untersuchung (Arztgespräch, körperliche Untersuchung, Blutdruck-Messung, eventuell Blutprobe, Beratung)	Hausarzt / Internist		
ab 18	jährlich	Zahnvorsorge-Untersuchungen	Zahnarzt		
ab 20	jährlich	Genitaluntersuchung auf Gebärmutterhalskrebs (Arztgespräch, körperliche Untersuchung mit Abstrich für Pap-Test)	Gynäkologe		
bis 25	jährlich	Chlamydien-Screening (Urintest)	Gynäkologe		
ab 30	jährlich	Brustuntersuchung (Tastuntersuchung)	Gynäkologe		
ab 35	alle 3 Jahre	Check-up (Arztgespräch, körperliche Untersuchung, Blutdruck-Messung, Blutprobe, Urin-Untersuchung, Beratung)	Hausarzt / Internist		
ab 35	alle 2 Jahre	Früherkennung Hautkrebs (Inspektion der gesamten Haut, Dokumentation)	Hausarzt / Internist oder Hautarzt		
ab 45	jährlich	Untersuchung der Prostata und der äußeren Genitalien (Tastuntersuchung)	Hausarzt / Internist oder Urologe		
50 bis 54	jährlich	Früherkennung Darmkrebs (Test auf Blut im Stuhl; Männer alternativ erste Darmspiegelung und alle zwei Jahre Test auf Blut im Stuhl)	Hausarzt / Internist oder Gastroenterologe (bei Darmspiegelung)		
50 bis 69	alle 2 Jahre	Mammografie-Screening auf Brustkrebs (Röntgen)	Radiologe		
ab 55	alle 2 Jahre	Früherkennung Darmkrebs (Test auf Blut im Stuhl oder zwei Darmspiegelungen im Mindestabstand von zehn Jahren und alle zwei Jahre Test auf Blut im Stuhl)	Hausarzt / Internist oder Gastroenterologe (bei Darmspiegelung)		
ab 65	einmalig	Früherkennung Bauchaorten-Aneurysma (Ultraschall)	Hausarzt / Internist, Urologe, Chirurg		

