



Handzettel für Ihren Arzttermin

Als Patient mit chronischer Herzschwäche sollten Sie regelmäßig zu Ihrem Hausarzt gehen – auch wenn Sie keine Beschwerden haben. In welchem Abstand, klären Sie am besten mit Ihrem Arzt. So machen Sie das Beste aus Ihrem Arzttermin

• Dokumente mitnehmen

Neben Ihrer Gesundheitskarte gehören dazu:

- Medikationsplan
- Patiententagebuch

• Spickzettel anlegen

Ein Arztbesuch setzt die meisten von uns unter Stress. Dagegen hilft Struktur. Notieren Sie sich vorab die Fragen, die Ihnen wichtig sind:

1.
2.
3.
4.
5.

• Begleitung mitnehmen

Bei schwierigen Arztterminen – etwa wenn es um die Entscheidung über einen Eingriff geht – ist es oft gut, eine vertraute Person dabei zu haben.

Wer könnte das sein?

• Regie übernehmen

Nur Mut: Sagen Sie dem Arzt, worüber Sie mit ihm sprechen möchten. Fragen Sie nach, wenn Ihnen etwas unklar bleibt. Formulieren Sie in Ihren Worten, wie Sie das Gesagte auffassen: „Verstehe ich Sie richtig, dass ...“. Und schreiben Sie die wichtigsten Stichpunkte aus dem Gespräch auf:

.....
.....
.....

• Und was jetzt?

Prüfstein am Ende des Arzttermins: Weiß ich, wie es nun weitergeht?
Was die nächsten Schritte sind? Halten Sie es hier fest:

.....
.....

Falls es Ihnen nicht klar geworden ist, haken Sie bitte beim Arzt nach. Und fragen Sie ruhig nach weiteren Informationsquellen, etwa im Internet:

.....
.....

Mein nächster Arzttermin: