



Mein Blutzucker-Tagebuch

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Notdienst: 112 Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Meine nächsten Arzt-Termine

Arzt: _____

Termin: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Grund: _____

Arzt: _____

Termin: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Grund: _____

Arzt: _____

Termin: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Grund: _____

Arzt: _____

Termin: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Grund: _____

Wichtig:

Menschen mit Diabetes sollten alle drei Monate ihren Blutzucker-Langzeitwert HbA1c untersuchen lassen. Im etwa jährlichen Abstand sind außerdem folgende Kontrolluntersuchungen sinnvoll: Blutfettwerte, EKG, Belastungs-EKG, Albumin im Urin, Nervenschäden, Fußuntersuchung, Beindurchblutung und Augenspiegelung. Im Einzelfall können Untersuchungen nach Absprache mit dem Arzt auch häufiger sinnvoll sein.

Meine Diabetes-Medikamente

Mein behandelnder Arzt: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Name	Wirkstoff	Dosis morgens	Dosis mittags	Dosis abends	Anmerkungen

Meine weiteren Medikamente

Name	Wirkstoff	Dosis morgens	Dosis mittags	Dosis abends	Anmerkungen

Meine Ziele

	Aktueller Wert	Zielwert	Anmerkungen
Körpergewicht			
Blutzucker (nüchtern)			
Blutzucker (nach dem Essen)			
Blutzucker (abends)			
HbA1c			
Blutdruck			
Cholesterin (gesamt)			
HDL-Cholesterin			
LDL-Cholesterin			
Triglyceride			

Meine Messwerte

Datum: _____ Arbeitstag Urlaubstag Mo Di Mi Do Fr Sa So

Uhrzeit									Gesamt
BZ									
KE/BE									
KE/BE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck:	Anmerkungen:								

Datum: _____ Arbeitstag Urlaubstag Mo Di Mi Do Fr Sa So

Uhrzeit									Gesamt
BZ									
KE/BE									
KE/BE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck:	Anmerkungen:								

