

24 Stunden-Schlafprotokoll für Babys

Liebe Eltern,

tragen Sie bitte für jeden Tag der Woche den Tagesablauf Ihres Babys in eine Reihe ein und benutzen Sie dazu die angegebenen Zeichen. Für jede halbe Stunde steht ein Feld zur Verfügung. Vielen Dank.

Name: _____

Geb.Datum: _____

Datum: _____

Datum	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

_____ Schlafen

(freilassen) Wachsein ohne Schreien oder Quengeln

o Mahlzeiten

xxxxxxxxx Schreien

//////// Quengeln ohne Schreien

↓ Zeit des Zubettbringens