

# Ausstattung..für FRÜHCHEN

Ob Sauger oder Strampler: Kommt das Frühchen endlich nach Hause, braucht es dort eigentlich die gleiche Ausstattung wie reif geborene Kinder – alles nur ein bisschen kleiner. In unserer **Übersicht samt Größentabelle** können Sie sich orientieren

- **Strampler** (ab Größe 32; wichtig: natürliche und unbehandelte Stoffe; dicke Nähte, Reißverschlüsse oder große Knöpfe vermeiden; idealerweise so gearbeitet, dass sie sich besonders leicht an- und ausziehen lassen)
- **Söckchen**
- **Mützchen** (ab Größe 38)
- **Schlafsack** (ab Größe 44; hilfreich: Schlafsäcke, die sich komplett öffnen lassen; ggf. kleine Öffnungen für Kabel und Schläuche)
- **Windeln** (Gewichtsklasse ab einem Kilo, geringes Eigengewicht von 16 bis 20 Gramm)
- **Frühgeborensauger und Schnuller** (angepasst an den sensiblen Gaumen von unreifen Säuglingen, die unter 1750 Gramm wiegen; erhältlich in der Apotheke)
- **Trinkfläschchen** (mit einer Millimeterskala, um kleinste Mengen Muttermilch oder Säuglingsnahrung exakt abzumessen)
- **Frühcheneinlage** für Babyschale oder Kinderwagen

GRÖSSENTABELLE (WERTE ZUR ORIENTIERUNG)

KLEIDERGRÖSSE	ORIENTIERUNG: ZEITPUNKT DER GEBURT	KÖRPERLÄNGE (in cm)	GEWICHT (in Gramm ca.)
32	(sehr kleine) Frühgeborene	– 35	500 – 1000
38	Frühgeborene	36 – 40	1000 – 1500
44	(späte) Frühgeborene	40 – 46	1500 – 2500
48/50	Reife Neugeborene	46 – 50	2500 – 3500
50/56	Reife Neugeborene	50 – 56	4300
56/62	Reife Neugeborene	56 – 62	6000
62/68	Reife Neugeborene	62 – 68	7500
74/80	Reife Neugeborene	68 – 80	7500 +

Quelle: in Absprache mit dem Deutschen Hebammenverband e.V.