

NOTFALLPLAN

bei Pseudokrupp

Wenn das Kind mitten in der Nacht bellend hustet und Atemnot hat, sollten Eltern **richtig reagieren**. Auf diese drei Punkte kommt es beim **Pseudokrupp-Anfall** an

1

Ruhe bewahren

Geraten Eltern selbst in Panik, überträgt sich die Angst auf das Kind, die Symptome können sich verschlimmern.

2

Kühle, feuchte Luft

Das Kind warm einpacken, es mit ruhiger Stimme trösten und zusammen ans offene Fenster, auf den Balkon oder in den Garten gehen. Die kalte Luft hilft, die Atemwege wieder zu befreien und die Schwellung zu mindern.

3

Notarzt rufen (112)

Lassen die Symptome nicht nach, verschlimmern sie sich, wirkt das Kind apathisch, leidet es an einer akuten Atemnot (blaue Lippen) oder wird es bewusstlos, rufen Sie sofort den Notarzt unter 112!

Wichtig: Rufen Sie den Notarzt lieber einmal zu viel als zu wenig. Und fahren Sie nur dann selbst mit dem Auto in die Notaufnahme der Klinik, wenn ein zweiter Erwachsener auf der Rücksitzbank neben dem Kind sitzen und es beaufsichtigen kann.